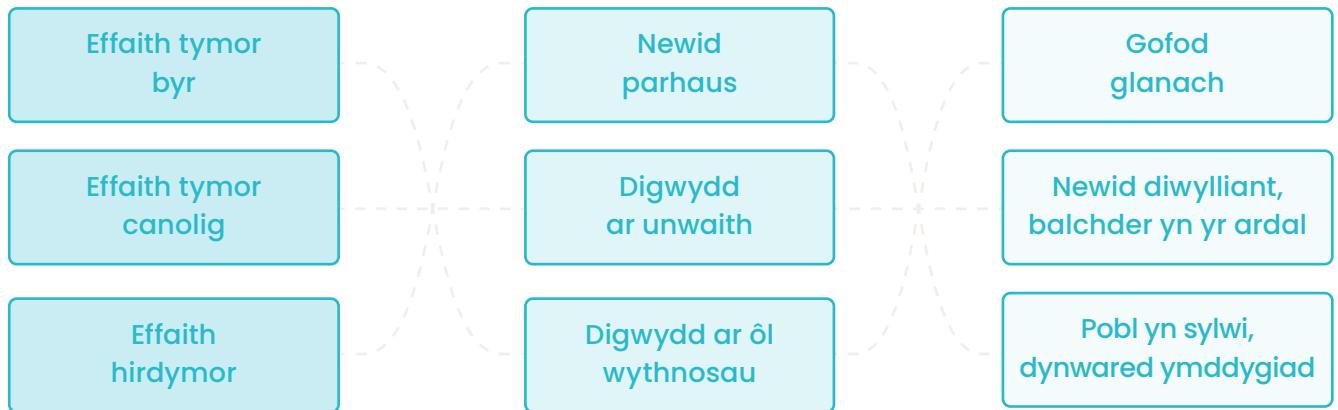


Cyflwyniadau cryno gweithredu cymdeithasol

Ymarfer paru datganiadau



Y Cynllun Mawr

Dewiswch weithgaredd gweithredu cymdeithasol a'i gynllunio. Rhowch gylch o amgylch y gweithgaredd a ddewiswyd gennych.

| Cinio Mawr | Taith gerdded / rhedeg nodedig | Cynnal gwasanaeth | Casglu pecynnau gofal |
|--|--------------------------------|-------------------|-----------------------|
| Awgrymiadau | Eich syniadau ideas | | |
| Pwy fydd yn cymryd rhan yn y gweithgaredd gweithredu cymdeithasol? | | | |
| Pa broblem ydych chi'n ceisio ei datrys? Sut fyddwch chi'n gweithredu? | | | |
| Pam mae'r broblem hon yn bwysig? Pam fydd eich gweithgaredd gweithredu cymdeithasol yn gwneud gwahaniaeth? | | | |
| Beth fydd effeithiau tymor byr, tymor canolig a hirdymor eich gweithgaredd gweithredu cymdeithasol? | | | |

Her Cyflwyno Newid!

Dyma dempled y gallech ei ddefnyddio i ysgrifennu llythyr yn galw am newid. Beth am anfon eich llythyr? Os yw hyn yn rhywbeth y byddech yn awyddus iawn i'w wneud, gallech bostio neu e-bostio'r llythyr at y person yr ydych wedi ysgrifennu ato.

1. Cyfarchiad

Dechreuwch gyda chyfarchiad cyfeillgar.

Enghreifftiau: Annwyl Bennaeth, Annwyl Mrs/Mr __, Annwyl Gyngorydd __.

2. Cyflwyno'r broblem gymdeithasol

Beth yw'r broblem? Pam mae'n bwysig? Ble rydym ni'n gweld y broblem yn lleol? Sut mae'n effeithio ar eich cymuned?

Enghraifft: A wyddech chi fod 1 o bob 4 person ifanc yn profi heriau iechyd meddwl? Yn ein cymuned...

3. Egluro eich syniad

Pwy fydd hyn yn ei helpu? Pwy sy'n cymryd rhan? Sut gallai'r person yr ydych yn ysgrifennu ato helpu i wneud gwahaniaeth (e.e. Pa gamau gweithredu y dylai'r ysgol eu cymryd?)

Enghreifftiau: Fy syniad yw... bydd yn helpu... Gallech chi helpu drwy...

4. Rhesymau pam ei fod yn bwysig

Pam mae hyn yn syniad da? Beth fydd yr effeithiau?

Meddylwch am eich effeithiau tymor byr, tymor canolog a hirdymor.

Enghreifftiau: Effaith hyn fyddai... Meddyliais am y syniad hwn oherwydd... Mae hyn yn bwysig oherwydd...

5. Cymorth sydd ei angen

Pa adnoddau sydd eu hangen? Beth allai'r myfyrwyr ei arwain?

Enghreifftiau: Er mwyn cyflawni hyn, bydd angen y canlynol arnom... Bydd myfyrwyr yn... Byddwn ni angen i chi...

6. Gofyn am ystyriaeth

Enghraifft: Gofyn yn garedig i'r Pennaeth ystyried eich syniad.

7. Diwedd

Enghreifftiau: Diolch am eich amser, Yn gywir.



Byddem hefyd wrth ein bodd yn gweld eich llythyrau! Beth am eu hanfon atom ni?
youthvoice@firstgive.co.uk